

Dr. Ricardo Gómez B.

Obstetricia & Ginecología

Diagnóstico Prenatal

Cirugía Mínimamente Invasiva



Centro Médico de Caracas



Centro Médico Docente La
Trinidad

Dr. Ricardo Gómez Betancourt
Obstetricia y Ginecología
RIF: V.06970277-1
MSDS 41.661 - CMDF 18.684



Indicaciones Prenatales: medicación segura durante el embarazo, FDA

POLIVITAMINICOS: la marca de su preferencia, puede ser prenatal o no, 1 (UNA) gragea diaria

OMEGA 3: 500mg: 1 (UNA) cápsula diaria durante todo el embarazo. Si repite con gases molestos tómelas de noche

ACIDO FOLICO 5mg: 1 (UNA) tableta diaria de 1-3 meses antes del embarazo y hasta la semana 12. Luego, el ácido fólico provendrá de la dieta y de los otros suplementos. Si compra de 10 mg la divide en dos.

VITAMINA D 1000 UI: tomar 1 (UNA) tableta al día.

CALCIO: 1 (UNA) tableta diaria, la marca y concentración de su preferencia

HIERRO: Cualquier marca o presentación: 1 (UNA) tableta diaria durante todo el embarazo, partiendo de semana 18. Si hay anemia indicaré su uso antes de la semana 18. Nota: el uso del hierro puede teñir sus heces de negro, es un efecto esperado. El uso oral de hierro puede generar o empeorar el estreñimiento. En algunas pacientes lo mejora.

ASPIRINA 81 MG: 1 tableta diaria durante todo el embarazo iniciando antes de la semana 16 si Ud. sufre alguna de estas condiciones: hipertensión crónica, diabetes mellitus, historia de preeclampsia, embarazo múltiple, enfermedad renal, enfermedad autoinmune. Si tiene al menos dos de estos factores también deberá usarla: nuliparidad, obesidad (IMC > 30), más de 35 años, raza negra, historia familiar de preeclampsia y bebés con restricción del crecimiento (consulte antes de usarla)

CONDICIONES FRECUENTES

¿Vómitos? Ondansetrón una tableta de 4 mg cada 6 a 8 horas si presenta náuseas y vómitos molestos durante el día. Metoclopramida 10 mg VO 30 minutos antes de cada comida. 3 días seguidos, luego SOS. BONADOXINA cada 6 horas

¿Acidez? MYLANTADOS o MAALOX, suspensión: una cucharada 30 minutos después de las comidas. Ranitidina o Lanzoprazol 30 mg: una cápsula diaria hasta controlar la acidez y cuando haga falta. TUMS/MAALOX en tabletas

¿Dolor de cabeza (cefalea)? Acetaminofén 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas. Si la cefalea es pulsátil puede tomar una tacita de café con cada dosis de Acetaminofén. El Acetaminofén con **Cafeína** es otra opción, 1-2 tabletas cada 6 horas (prohibidos: Migren, Ivagan, Dol. Contienen ergonovina que puede generar contracciones)

¿Gripe o Catarro, Alergias? Acetaminofén 500 mg: 1-2 tabletas cada 6 horas + Loratadina 10 mg o Desloratadina 5mg: 1 diaria. Uso por 3-5 días. Si hay tos puede usar expectorantes. Usar 3-5 días. Tomar mucho líquido. Puede usar caramelos mentolados a su gusto. En caso de RINITIS o ALERGIAS puede usar loratadina o desloratadina diariamente el tiempo necesario

¿Estreñimiento? SENOKOT DOCUSATO: 1-2 tabletas con la cena + 2 vasos de agua. Conviene empezar con una tableta para evitar cólicos abdominales, si hace falta, subir la dosis a 2 tabletas. Puede utilizar medicamentos (AGIOLAX, METAMUCIL, MILAX, etc) o alimentos que históricamente le han ayudado: ciruela, afrecho, etc. Tome suficiente agua durante el día.

¿Hemorroides? SCHERIPROCT: supositorios, uno diario, especialmente a la hora de acostarse. Puede usarse por tiempo prolongado. Otras opciones: PERMUCAL, PROCTOGLIVENOL, BARGONIL en crema o supositorios

¿Cólicos? Molestias abdominales, molestias sobre el pubis y contracciones uterinas leves sin sangrado ni pérdida de líquido por genitales, puede tomar ANALPER PLUS O BUSCAPINA PLUS, una tableta cada 6-8 horas