

**SOLICITUD DE LABORATORIO: despistaje/diagnóstico de Preeclampsia**

**PROTEINURIA 24 HORAS: Recolección de orina durante 24 horas para la medición de proteínas totales en orina**

El análisis de proteínas en orina de 24 horas comprueba el funcionamiento de los riñones mediante la detección de proteínas excretadas durante un día (24 horas). En el embarazo, la excreción de proteínas (proteinuria) en cantidad superior a 300mg / 24horas se considera anormal y puede señalar la presencia de lesión renal asociada a la Preeclampsia (Glomeruloendoteliosis) en ausencia de otras enfermedades renales. Las muestras de orina se recogen en uno o más envases durante un período de 24 horas. Los envases se mantienen en un ambiente fresco (o refrigerados si es posible) y luego se envían al laboratorio para su análisis.

***Recolección:***

Vaciar completamente la vejiga al levantarse en la mañana del día escogido para la recolección (yo recomiendo el domingo para tener la muestra lista para el Lunes), anotar la hora y a partir de ese momento se recogen todas las micciones hasta la misma hora del día siguiente.

Usar recipientes limpios y secos, con tapa.

Mantener refrigerada (o en un ambiente fresco) la muestra que está recogiendo. Tape el envase después de cada recolecta

Evite ejercicios intensos 3 días antes y durante la recolección de la muestra. Siga su dieta usual

Se recogen las muestras completas con mucho cuidado que no se derramen, porque se altera el resultado del examen.

\*

Paciente: \_\_\_\_\_

Para mayor información revise: [www.maternofetal.net](http://www.maternofetal.net)

Dr. Ricardo Gómez Betancourt  
civ.- 6970277  
msds.-41861  
cmdf.-16684